

Директор школы

Утверждаю
Е.В. Дьячкова
2022 года

МЕНЮ

«25» апреля 2022 года



Второй завтрак 1-4 классы	Выход в граммах	Второй завтрак 5-11 классы	Выход в граммах
Запеканка из творога	160/20	Макароню отварные	200 гр.
Хлеб пшен.	20 гр.	Йогурт отварной	40 гр.
Хлеб рж.-пшен.	20 гр.	Хлеб пшен	20 гр.
Морковь тушеная с маслом	100 гр.	Хлеб рж.-пшен.	20 гр.
Апельсины и яблоки	180 гр.	Томаты в еде	40 гр.
Чай сладкий	200 гр.	Компот из мандринов	200 гр.
		Шоколад.	10 гр.

ИНТЕРНАТ

Завтрак	Выход в граммах	Обед	Выход в граммах
Компот из яблок	200 гр.	Щи из кв капусты	250 гр.
Хлеб с маслом	40/10	Запеканка картофельная с мясом	160 гр.
		Хлеб пшен.	40 гр.
Полдник.		Салат из с.в. Помидор	100 гр.
Куртчик молочный	150 гр.	Компот из апельсинов	200 гр.
Чай с сахаром	200 гр.		
Ужин		Второй ужин	
Каша пшеница	200 гр.		
Сырники из творога	160 гр.		
Соус сметанный	30 гр.		
Чай с сахаром	20 гр.		
Хлеб	40 гр.		

Зав. Производством
Медсестра

М.А. Казакова
О.И. Косюга